



## [テニス研修会のご案内]

今回のテニス研修会は、力に頼らないテニス「脱力テニス」を提唱している榊原太郎氏に講演して頂きます。アメリカのテニスクャンプで研修後、国内及び海外のテニストーナメントで選手としても活躍され、現在は「脱力テニス塾」を開校されています。

近年目まぐるしく変化している指導の現場で疑問に思っている事、どのように変えていったら良いのか分からない等、指導法のブラッシュアップ及びご自身の技術向上にお役立ていただければ幸いです。

ご多忙の時期とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加をお待ちしています。

兵庫県テニス協会  
指導者育成委員会  
委員長 中嶋 勤成

2014

# テニス研修会

今年 11 月のテニス研修会は、榊原 太朗氏(脱力テニスインストラクター)をお迎えし最近のテニス事情や、人間が本来持っている身体の機能などの応用について講演して頂きます。体格や体力に劣りがちな日本人が、海外選手に立ち向かうにはどうすればよいのかなどいろんな視点からのテニス指導法について学びたいと思います。

皆様方の指導の現場で疑問に思っていてどのように変えていったら良いのか分からない等、指導法のブラッシュアップにお役立て頂ければ幸いです。また、ご自身のテクニック向上にもお役立て下さい。ご多忙の時期とは存じますが、万障繰り合わせの上、ご参加をお待ちしています。

指導者育成委員会  
委員長 中嶋 勤成

- 1 主 催 : 兵庫県テニス協会(指導者育成委員会)
- 2 日 時 : 平成 26 年 11 月 3 日 (月) 10:00~17:00 受付 9:30~
- 3 研 修 内 容 : いろいろなテニス指導法に関する研究④  
「脱力テニスのすすめ」



榊原 太朗氏

年齢性別に関係なく、身体に負担を掛けずに早く確実に上達する方法。それが『脱力テニス』です。では、なぜ『脱力テニス』はそんなに効果があるのか。人間の身体には、未だあまり知られていない素晴らしい能力が隠されています。武術の世界には、何千年もかけて研究され続けてきた究極の身体の使い方が存在します。その身体の使い方的一端をテニスに応用することで、無駄な力を使わずに身体に無理な負担を掛けず、楽に強いボールを打つことができます。より長く、より楽しくテニスをプレーしていただく為の『考え方』と『身体の使い方』をご紹介します。

## プロフィール

16歳からテニスを始め、22歳から1年間、パトリック・ラフターなどのトッププロが利用しているアメリカのテニスクャンプ『インターナショナルアカデミーオブテニス』にて修行。帰国後、国内・海外のプロトーナメントを回り、日本ランキング最高位はシングルス80位。トーナメントを回りながらテニスコーチとしても活躍。コーチ歴は28年。中国武術の師匠から学んでいる脱力を主とした、効率的な身体の使い方を指導し、テニス愛好家からジュニア選手まで幅広く好評を得ている。現在は埼玉県のアップルテニススクール校長兼、独自スクール『脱力テニス塾』を開校している。その他、1回4時間の1day キャンプには日本全国から受講希望者が集まっている。テニスの上達を応援するサイト【Tennis Biz】を運営し、動画や記事で様々な上達法を紹介している。登録者約3,000名のメールマガジン《驚くほど変わる脱力テニスの非常識な上達法》を発行している

4 会 場：ブルボンビーンズドーム:会議室及びセンターコート  
〒673-0515 兵庫県三木市志染町三津田 1708  
兵庫県立三木総合防災公園屋内テニスマ場 TEL:0794-85-8413

5 参加料：一般参加者 4,000円 公認資格所有者 3,000円

6 参加資格：テニス愛好家の方ならどなたでもご参加ください。

7 研修ポイント：1点(研修カードをご持参ください)

8 募集人数：100名(先着順)

9 申込締切：平成26年10月28日(火)必着

10 申込方法：申し込み用紙に必要事項をご記入の上、参加料を下記口座に事前に振込後、「振込の控え」のコピーを参加申込書に同封し、兵庫県テニス協会までご送付ください。(振込票に、テニス研修会参加費とご記入をお願いします)

(振込口座)

三井住友銀行 明石支店 当座預金No, 2421646

口座名義 兵庫県テニス協会会長 高木 陽子

(送付先)

〒651-2113

神戸市西区伊川谷町有瀬967-6 ハイツエフォート101

兵庫県テニス協会 指導者育成委員会 宛

TEL 078(974)7787 FAX 078(974)0948

※注 意 事 項：午後は室内ハードコートで行います。テニスの出来る服装でお越しください。

## 2014年度 11月3日テニス研修会 申し込み用紙

氏名		性別(○印) 男・女
		生年月日 西暦： 年(和暦： 年) 月 日生( 歳)
ふりがな		資格番号
所属		所有資格名
住所	〒 _____	
電話番号	(昼間にご連絡可能な携帯番号等をご記入ください)	

兵庫県テニス協会  
指導者育成委員会