



[テニス研修会のご案内]

今年度のテニス研修会は、元ユニバーシアード日本代表監督の森 稔詞氏(亜細亜大学コーチ)に、[昔と今の指導法の違いについて]講演して頂きます。目まぐるしく変化している指導の現場で疑問に思っている事、どのように変えていったら良いのか分からない等、指導法のブラッシュアップ及びご自身の技術向上にお役立ていただければ幸いです。

ご多忙の時期とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加をお待ちしています。

兵庫県テニス協会
指導者育成委員会
委員長 中嶋 勤成

2012

テニス研修会

今年度のテニス研修会は、元ユニバーシアードテニス日本代表監督の森 稔詞氏(亜細亜大学)をお迎えし最近めまぐるしく変わってきている指導法の今と昔について講演して頂きます。皆様方の指導の現場で疑問に思っていてどのように変えていったら良いのか分からない等、指導法のブラッシュアップにお役立て頂ければ幸いです。また、ご自身のテクニック向上にもお役立て下さい。

ご多忙の時期とは存じますが、万障繰り合わせの上、ご参加をお待ちしています。

指導者育成委員会

委員長 中嶋 勤成

1 主 催 : 兵庫県テニス協会(指導者育成委員会)

2 日 時 : 平成 24 年 6 月 10 日 (日) 10 : 00~16 : 30

受付 9 : 30~

3 研修内容 : 昔と今の指導法の違いについて

<押すから回す> <より早く、より小さく>

森 稔詞 氏 (亜細亜大学: 学生生活課所属テニス部コーチ)



プロフィール

清風高校、亜細亜大学卒業後、プロテニスプレイヤーとして転戦し現在は亜細亜大学での指導に当たる。戦歴は、インカレ(単複)、全日本室内テニス選手権(単)、全日本テニス選手権(複)の優勝等多数、指導者としては、元ユニバーシアード日本代表監督や亜細亜大学テニス部コーチなどを歴任するなど、今後の活躍を嘱望さ

ひと昔前の打ち方は、クローズドスタンスで体重移動がキーワードでした・・・

現在はオープンスタンスが主流で身体の回転がキーワードになっています。

全体的に大きく進化してきているのが、グリップ、スタンス、打点等です。

体幹、パワーポジション、運動連鎖など専門用語等についての疑問はありませんか？

そのような、現場での指導に役に立つ指導法について共に学んでいきましょう

4 会 場: ブルボンビーンズドーム:センターコート

〒673-0515 兵庫県三木市志染町三津田 1708

兵庫県立三木総合防災公園屋内テニス場

TEL:0794-85-8413

5 参 加 料: 一般参加者 4,000 円

公認資格所有者 3,000 円

- 6 参加資格： テニス愛好家の方ならどなたでもご参加ください。
- 7 研修ポイント： 1点(研修カードをご持参ください)
- 8 募集人数： 100名
- 9 申込締切： 平成24年6月6日(水)必着
- 10 申し込み方法： 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、参加料を下記口座に事前に振込後、
「振込の控え」のコピーを参加申込書に同封し、兵庫県テニス協会までご送付ください。
(振込票に、テニス研修会参加費とご記入をお願いします)

(振込口座)

三井住友銀行 明石支店 当座預金No 2421646

口座名義 兵庫県テニス協会会長 坂本 達雄

(送付先)

〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬967-6 ハイツエフォート101

兵庫県テニス協会 指導者育成委員会 宛

TEL 078(974)7787 FAX 078(974)0948

*注 意 事 項：室内ハードコートで行います。テニスの出来る服装でお越しください。

2012年度 テニス研修会 申し込み用紙

氏名		性別
ふりがな		生年月日
所属	所有資格	
住所	〒 _____	
電話番号	(昼間にご連絡可能な番号をご記入ください)	
(今回の研修会で、ご質問事項があればご記入ください)		

兵庫県テニス協会
指導者育成委員会