

兵庫トレセン ジュニア育成講習会のご案内

「長期育成計画における低年齢の指導法」～各段階における指導法・戦術・修正方法～

「医科学的見地からみる低年齢指導へのアプローチ」

目的 これまでのジュニア指導は技術指導が中心でしたが、各段階に適した道具や、練習内容を導入することでラケットを握ったその日からゲームを楽しみ、技術・戦術面を向上させることのできるプログラムをご紹介します。

また、医科学的見地からも、子供たちの筋バランスや身体機能を評価することで、身体のアンバランスをみつけ怪我の防止を促進するためのファンクショナルテストなどをご紹介します。

実施期日 平成23年1月9日(日)～10日(月)

実施会場 ブルボンビーンズドーム (サーフェス:デコターフⅡハードコート)
〒673-0515 兵庫県三木市志染町三津田1708 TEL 079-485-8413

実施内容 1月9日(日)
10:00～17:00
「各段階における指導法」～ストローク・ボレー・サービス～
「戦術と戦略」

講師:中山 芳徳

「参加者全員でのディスカッション」

1月10日(月祝)
10:00～17:00
「ストロークにおけるオブザベーションポイント」
～ストロークのチェックポイント・観察する観点～

講師:中山 芳徳

「コンディショニングチェックについて」

講師:中田 研 三栖 英揮

※一部内容・講義の順番を変更させていただく場合がございます。ご了承ください

参加者 ジュニアの育成・強化に携わっている指導者
(当日はオンコートでの講義もありますので動きやすい服装でご参加ください)

参加費 2000円 / 1日・1名

定員 50名(定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください)

申込先 hyogotrainingcenter@yahoo.co.jp
お名前・ご住所・電話番号・参加希望講義をご記入の上、上記アドレスまでお申し込みください
必ず返信いたしますので、返信がない場合は、再度お申し込みください

申込期日 平成23年1月6日(木)