

「スポーツ医科学セミナー」のご案内

公式ページ：<http://www.kansaita.jp/000seminar.html>

ジュニア期におけるパフォーマンス向上のためのコンディショニング作り

ー 14歳までに身につけておくべきことー

- ・「14歳までに必要な戦術について」オンコート
- ・「アスリートの食事の基本を覚えよう！～毎日の食事が勝利につながる～」レ

ストラテジー

- ・「ジュニア期における内科的疾患」会議室
- ・「ジュニア選手の14歳までにやっておきたい体力づくり」会議室

開催期日：2013年2月23日(土) 大阪市：靱テニスセンター

参加料：5,000円（昼食代含む：講義の一環）

定員：先着40名

申込締切：2/12（火）

◎メールによるお申込み、お問い合わせ先 kansaita@kansaita.jp

件名に「スポーツ医科学」とお入れください。

◎皆様のご参加をお待ちしております。

関西テニス協会