

2011年11月10日

テニス関係者の皆様へ

兵庫県テニス協会
会長 坂本 達雄

第17回兵庫テニスコーチ会開催のご案内

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、当テニス協会の運営につきまして格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、1995年よりスタートいたしました兵庫テニスコーチ会も第17回を迎える事となりました。これもひとえに、皆様のご理解とご協力の賜物と感謝申し上げます。本コーチ会も発足当初の目的であったテニスの普及、強化、情報発信・蓄積等の目的を微力ながら果たしてきたものと考えています。次年度からは、従来の形でのコーチ会の見直しを図り、新しいスタートを切りたいと思っております。

本年も師走の忙しい時期ではございますが、下記の通り計画いたしました。

今回のコーチ会は、来年度より改正されるITFテニスルールに合わせて、PLAY+STAYの指導についてのご紹介と実践を行います。「サーブし、ラリーをして、得点する」とこと、初心者でも最初のレッスンからゲームを楽しむということが中心となっています。参加者の皆様には、PLAY+STAYをご体験頂きます。

皆様、万障お繰り合わせの上、是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

主 催 兵庫県テニス協会
主 管 指導者育成委員会
協 力 普及委員会・強化委員会・女子委員会
日 時 2011年12月11日(日) 10:00 ~ 16:30
会 場 〒673-0515 三木市志染町美津田1708
三木総合防災公園
「ブルボンビーンズドーム」 ☎ 0794(85)8413

受 付 9:30より
参 加 費 3,000円 (ただし、大学生以下は2,000円)
* 今回参加者には、講習会報告書資料を後日送付いたします。

申し込み方法： 申し込み用紙に必要事項を記入の上、参加料を下記口座に事前に振り込んだ上、「振込の控え」のコピーを参加申込書に同封し、兵庫県テニス協会までご送付ください。
(振込控えのコピーが無い申込書は受付できません)

(振込口座)

三井住友銀行 明石支店 当座預金No 2421646

口座名義 兵庫県テニス協会会長 坂本 達雄

(申し込み先)

〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬967-6 ハイツエフォート101

兵庫県テニス協会 兵庫テニスコーチ会 宛

TEL 078(974)7787 FAX 078(974)0948

申 込 締 切 2011年12月2日(金)

研修ポイント 1ポイント(研修カード持参のこと)

【タイムスケジュール】

午前の部 会議室「ブルボンビーズドーム」内

- ①10:00～10:30 開会及び兵庫コーチ会総会（報告他）
- ②10:30～12:00 P L A Y + S T A Y についての説明
講師 中嶋 勤成（日本体育協会公認上級コーチ）
西 正人（日本体育協会公認マスター教師）
佐藤 明美（日本テニス協会S級エリートコーチ）

午後の部 テニスコート「ブルボンビーズドーム」

- ③13:00～16:30 オンコートセミナー（屋内コート2面使用）
講師 佐藤 明美（日本テニス協会S級エリートコーチ）
中嶋 勤成（日本体育協会公認上級コーチ）
西 正人（日本体育協会公認マスター教師）
指導者育成委員会委員 他

【P L A Y + S T A Y について】

P L A Y + S T A Y とは、I T F (国際テニス連盟)が開発した、キッズ向けの指導法でキッズの年齢に合わせた適正なラケット、ボール、コートサイズを世界基準で定めることで、よりスムーズなテニスのレベルアップを目的にしたものです。大人の初心者への導入にも最適です。

- ① 使用ボールは3種類
第3ステージ：レッド 通常ボールの75%圧力減
第2ステージ：オレンジ 通常ボールの50%圧力減
第1ステージ：グリーン 通常ボールの25%圧力減
- ② 使用コートも3種類
レッドボール⇒通常コートの1/4サイズ
オレンジボール⇒通常のコートの3/4サイズ
グリーンボール⇒通常コートを使用します。
- ③ ラケットサイズは5種類
2～5歳(身長85～105CM)⇒19インチラケット(約50cm)
3～6歳(身長95～115CM)⇒21インチラケット(約53cm)
4～7歳(身長105～125CM)⇒23インチラケット(約58cm)
6～9歳(身長115～135CM)⇒25インチラケット(約64cm)
7～11歳(身長125～145CM)⇒26インチラケット(約66cm)
- ④ 大人の初心者も導入には最適です
このようなボールとラケットを使えば、初心者でもラケットを持った日からテニスの醍醐味を味わう事が出来ます。上級者と一緒にプレーが楽しめるのです。
- ⑤ 世界の120カ国以上で採用されています。
世界的にテニス人口減少が続いているので、P L A Y + S T A Y でテニスファンを増やしましょう。

【注意事項】

必ずテニスシューズを履いてください。参加者全員で、P L A Y + S T A Y を行いますので、コートに入るときは、シューズに付着している土等をよく取り除いてください。コートでの飲食は、禁止させていただきます。

ラケットは主催者側で準備します（ただし、数に限りがあります）

以上

第 17 回 兵庫テニスコーチ会総会及び研修会申込み用紙

氏 名	(年 齢)	男・女	住 所	〒
加盟団体			電話番号	()
所属協会名			クラブ名	
中 体 連			会社名	
高 体 連				
その他	① <input type="checkbox"/> 資 格		【資格名】	
			【NO】	
	② 学連 (大学名)			
	③ 他府県協会			
	④ その他 (団体名)			

兵庫県テニス協会

【振込の控え添付】

TEL 078-974-7787

FAX 078-974-0948

〒651-2113

神戸市西区伊川谷町有瀬967-6

ハイツ・エフォート101号